

הדפיסו לכם את הדף המצורף והשלימו בכמה מילים את השורות. בחלק השני צבעו איך אתן מרגישות על ידי סימון כוכבים.
ניתן למלא דף נפרד לכל ילד או לתת ביטוי לכל ילד בדף המשותף.

דף זיכרון יומי



איזה אושר _____
היה מרגיז כש _____
נשמתי לרווחה _____
אני עייפה _____
לא הספקתי _____
הספקתי _____
עשינו ביחד _____
חיבקתי ונישקתי _____
אוף _____
צחקתי _____
איזה מתוק _____
אני אלופה _____

כועסת

רגועה

מתרגשת

אשמה

מסופקת

עייפה

שמחה

עצובה

דף זיכרון יומי



איזה אושר _____
היה מרגיז כש _____
נשמתי לרווחה _____
אני עייפה _____
לא הספקתי _____
הספקתי _____
עשינו ביחד _____
חיבקתי ונישקתי _____
אוף _____
צחקתי _____
איזה מתוק _____
אני אלופה _____

כועסת

רגועה

מתרגשת

אשמה

מסופקת

עייפה

שמחה

עצובה